

# 关于参加《2023 级新生综合素质提升计划》的

## 通知

亲爱的家长：

您好！感谢您对学校的信任和选择。肩负您的重托，我们深感责任重大，愿以最大的努力，与您一同助力孩子健康成长，伴他度过一段美好的高中生活。

高中相比于初中，有更广的课程设置、更深的学科内容、更大的知识容量和更高的学习强度，综合性与系统性的复杂程度，对孩子的学习基础、方法和毅力等提出了更高要求。加之学习环境的改变，升学压力的增大，新高考改革的不断推进，也给孩子带来更大的挑战，这些现象都促使我们学校、家长、孩子要高度重视，做好准备。今年暑假是初高中的过渡阶段，孩子能否在入学后尽快适应高中生活，这个假期的安排非常重要。为此，我们制定了《2023 级新生综合素质提升计划》，依托网络学习平台，精心挑选优质的线上资源，并借助一系列互联网技术，跟进孩子假期自主提升过程，帮助孩子做好升学准备，轻松自信迎高中。诚恳地希望您能在假期中协同学校，一起帮助孩子合理分配时间，督促孩子做好假期安排，顺利完成这次跨越。

### 一. 《2023 级新生综合素质提升计划》内容丰富，具体涵盖：

- ①开学第一课：讲解孩子进入高中所需要的能力储备、心态储备和学习方法；
- ②学科适应：培养孩子学会用高中思维方法学习；
- ③心态调整：针对入学适应阶段最常见的五大心理困扰加以引导改善，及时适应高中生活；
- ④生涯唤醒：帮助学生明确高中三年的发展任务，培养规划意识；
- ⑤特色课程：邀请优秀的学长学姐分享经验，让孩子对高中生活充满期待。

本届新生假期计划已通过网校平台发送，学生通过账号密码登录平台（[www.ewt360.com](http://www.ewt360.com)），在“我的假期”端口进入即可展开假期提升，本次暑期学习免费开展。

### 二. 暑期提升要求

按计划进入 QQ 群下载群文件学习导学案展开学习，完成视频观看、试题练习，并及时进行检验测评。同时按照要求上传学习笔记至 QQ 群相册。**QQ 群号：454129143。**

### 三. 开学规划

开学后进行笔记抽查，并对假期学习表现优异者进行表彰。

### 四. 学生假期学习登录方式

第 1 步：①电脑端：网页登录网站 [www.ewt360.com](http://www.ewt360.com)；

②移动端：在应用商店搜索“升学 e 网通”APP（根据手机管理要求，请尽量使用电脑）。

第 2 步：登录

输入账号：hbxysz+3+中考准考证号后 6 位；

初始密码：211985（若密码遗忘，请拨打 4000-211-985 重置密码）。

第 3 步：登录成功后，进入“我的假期”，参与《2023 级新生综合素质提升计划》，开始暑期学习。



## 五. 家长参与方式

家长可以通过微信搜索“升学e网通家长学堂”关注公众号绑定孩子的学习账号，查收学生学习周报，了解孩子的假期状态，督促孩子认真完成假期计划。

襄阳市第四中学  
2023年7月29日